

## Une équipe de spécialistes



**Dr Christoph KAUFMANN**  
Médecin-chef  
Réadaptation cardiovasculaire et  
médecine interne



**Dr méd. Matthias PAUL**  
Médecin-chef  
Réadaptation musculo-squelettique



**Dr Olivier TIBLE**  
Médecin-chef  
Unité psychosomatique



**Corinne VILLARD**  
Cheffe des soins



**Jean-Willy WÜTHRICH**  
Chef des programmes de  
réadaptation



### Renseignements

Clinique Le Noirmont  
Chemin de Roc-Montès 20  
CH-2340 Le Noirmont

Tél. 032 957 56 23  
E-mail: [medical@clen.ch](mailto:medical@clen.ch)

[www.clinique-le-noirmont.ch](http://www.clinique-le-noirmont.ch)



# Séjour de réadaptation POST-COVID

Votre réadaptation au cœur de la nature  
*Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur*

  
**CLINIQUE  
LE NOIRMONT**

## La réadaptation post-COVID

Le programme de réadaptation post-COVID est spécialement adapté aux besoins des patients qui, après une évolution grave de la maladie, présentent des déficiences multiples consécutives à un séjour hospitalier prolongé ou à l'infection elle-même.

La Clinique Le Noirmont met son expérience dans le domaine de la prise en charge interdisciplinaire au profit d'un programme de réadaptation spécifique de médecine interne ou psychosomatique.

La réadaptation post-COVID est proposée aux patients présentant des difficultés :

- **physiques** : musculaires, générales
- **pulmonaires** : altération des fonctions pulmonaires, problèmes respiratoires
- **cardiaques** : diminution des capacités
- **métaboliques** : troubles digestifs, altération du goût
- **psychologiques** : déficience mentale, difficultés cognitives

### Votre séjour

Vous allez passer 3 à 4 semaines, en fonction de votre état de santé, en réadaptation de médecine interne ou psychosomatique suite au Coronavirus.

Ce séjour est une étape importante qui vous permettra de vous rétablir progressivement grâce à des mesures spécifiques de réadaptation au cœur de la nature des Franches-Montagnes ; lieu propice pour vous ressourcer et vous refaire une santé. Après une évaluation de votre état de santé à votre arrivée, un programme personnalisé alternant suivi spécialisé et activités physiques adaptées vous sera proposé.

## Arrivée

### ANALYSE ET PRISE EN CHARGE

Entretien avec votre médecin et évaluations sur les plans :

- > Physique
- > Cardiaque
- > Pulmonaire
- > Psychologique
- > Social – environnemental

Proposition d'un programme personnalisé

## Traitement

### MISE EN PLACE ET SUIVI DES PROGRÈS

Mise en place d'un plan d'activités adapté à votre état de santé et ajustement selon les progrès effectués

Exemple d'activités :

- > Consultations médicales
- > Endurance, marche, gymnastique
- > Physiothérapie
- > Piscine
- > Relaxation et exercices respiratoires
- > Renforcements musculaires
- > Chi ball
- > Consultations et suivi psychologiques
- > Médecine intégrative stimulant la régénération
- > Autres prestations selon vos besoins

## Départ

### PRÉPARATION PLAN D'ACTIVITÉS À LA MAISON

- > Préparation du retour à domicile
- > Préparation de la reprise du travail
- > Mise en place du réseau de soins ambulatoires et proches aidants
- > Tests de sortie
- > Bilan du séjour