



Réadaptation cardiovasculaire

La réadaptation cardiovasculaire est notre spécialité depuis le début de notre activité, en 1985. Notre professionnalisme, basé sur une longue expérience, assure à nos patients une réadaptation durable et de qualité.

Une équipe spécialisée

Votre prise en charge est assurée par un personnel renommé pour ses compétences, attentif et apprécié pour son humanisme.

L'équipe se compose de :

- Médecins cardiologues et internistes
- Infirmier(e)s
- Aides-soignant(e)s
- ASSC
- Thérapeutes spécialisés en réadaptation cardiaque
- Physiothérapeutes
- Psychothérapeutes
- Diététicien(e)s
- Diabétologues
- Infirmier(e)s cliniciens en diabétologie



Offre thérapeutique

Après un infarctus du myocarde, une chirurgie cardiaque ou autre atteinte cardio-circulatoire, nous offrons un concept de prise en charge individualisé. La présence permanente du personnel soignant assure un traitement dans un environnement totalement sécurisé.

Les programmes de réadaptation

Votre séjour, d'une durée de 3 à 4 semaines, est pris en charge par votre caisse maladie, auprès de laquelle nous effectuons les formalités nécessaires.

Notre programme de réadaptation est complété par différents modules spécifiques (diabétologie, conseils nutritionnels) ainsi qu'une série d'activités physiques adaptées au patient.



Le programme de réadaptation cardiovasculaire peut être suivi en ambulatoire.

Ateliers et activités de groupe :

- Programme d'activités physiques
- Cours sur les facteurs de risques, les maladies cardiovasculaires et les médicaments
- Soutien psychologique
- Initiation à la relaxation
- Cours sur la gestion du stress
- Désaccoutumance au tabac
- Enseignement nutritionnel
- Atelier d'expression



Contact

Secteur stationnaire
Tél. 032 957 56 20
E-mail : medical@clen.ch

Secteur ambulatoire
Tél. 032 957 56 36
E-mail : ambulatoire@clen.ch

www.clen.ch

« *Votre réadaptation au cœur de la nature* »

