

« L'ergothérapeute vous aide à résoudre les problèmes qui vous empêchent d'accomplir les activités qui vous tiennent à cœur »

Ergothérapie Consultations ambulatoires

Votre réadaptation au cœur de la nature
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur




CLINIQUE
LE NOIRMONT



L'ergothérapie ambulatoire à la Clinique Le Noirmont

L'ergothérapie a pour objectif de maintenir, restaurer et permettre les activités humaines de manière sécurisée, autonome et efficace. Elle prévient, réduit ou supprime les situations de handicap en tenant compte des habitudes de vie et de l'environnement de la personne (ANFE, 2019).

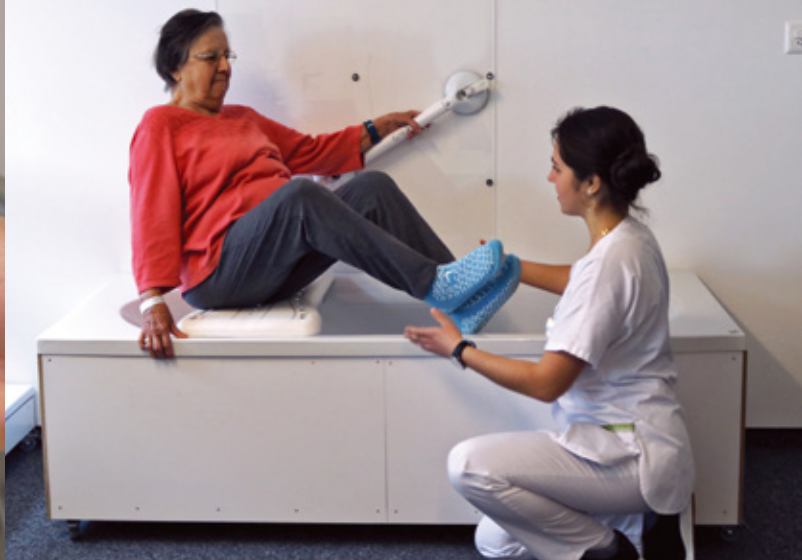
Qu'elles soient dues à une blessure, une maladie, une déficience ou un autre facteur limitant, l'ergothérapeute vous accompagne et vous aide à résoudre ces difficultés afin de pouvoir à nouveau accomplir les choses qui vous tiennent à cœur.

Par ailleurs, l'ergothérapie peut aussi permettre de prévenir un problème de santé, d'en réduire les effets, ou également de maintenir vos capacités actuelles (ANFE, 2019).



VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS À :

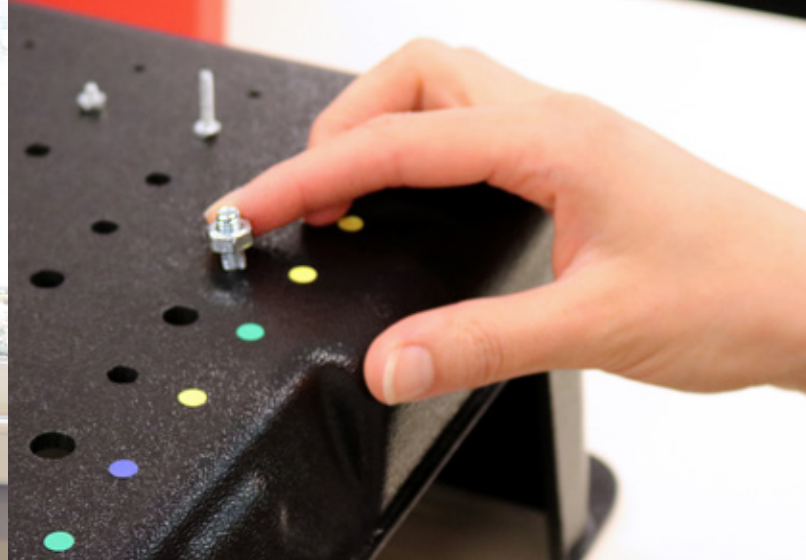
- > Effectuer vos soins personnels
- > Vous déplacer, communiquer, vous divertir
- > Travailler, étudier
- > Réaliser des tâches qui vous sont propres



LA RÉÉDUCTION

La rééducation en ergothérapie cherche à pallier aux difficultés par :

- > L'adaptation et l'entraînement des activités quotidiennes
- > L'adaptation des postures, positionnements et/ou mouvements
- > L'enseignement de principes de gestion de l'effort, de la fatigue, et/ou des activités
- > L'enseignement de techniques de protection articulaire
- > L'entraînement des capacités sensitives, motrices et/ou cognitives
- > La mise en place et l'enseignement de l'utilisation de moyens auxiliaires
- > Des conseils sur l'aménagement du domicile et/ou d'adaptation de l'environnement
- > La confection d'orthèses du membre supérieur



NOS DOMAINES DE COMPÉTENCES

- > **Rééducation de la main et du membre supérieur**
(fracture, lésion musculaire/nerveuse/ligamentaire, blessure complexe, etc.)
- > **Orthopédie/traumatologie**
(arthroplasties, chirurgie du dos, amputations, etc.)
- > **Rhumatologie**
(maladies inflammatoires ou dégénératives, douleurs chroniques, etc.)
- > **Neurologie**
(sclérose en plaque, maladie de Parkinson, traumatisme crânio-cérébral, AVC, etc.)
- > **Gériatrie**
(chutes, désadaptations psychomotrices, troubles cognitifs, etc.)
- > **Rééducation sensitive des douleurs neuropathiques**
(hypoesthésie, allodynie, névralgies, SDRC de Budapest, etc.)



NOS INFRASTRUCTURES

Nos locaux sont équipés de mobilier et de commodités simulant un domicile standard (cuisine, lit, baignoire, machine à laver, etc.), permettant une évaluation, une rééducation et réadaptation ciblées des activités de la vie quotidienne.

Notre équipement est notamment complété par le matériel nécessaire à la confection d'orthèses du membre supérieur.

Parallèlement, il est également possible de nous déplacer au domicile lorsque la problématique le requiert.

Notre service d'ergothérapie propose des suivis ambulatoires du lundi au vendredi et sur rendez-vous.

Avec une prescription médicale, ces traitements sont pris en charge par les assurances maladies et assurances sociales.

Places de parc gratuites à disposition.



Séverine Huguenin
Responsable physiothérapie
et ergothérapie
severine.huguenin@clen.ch



Aloïse Bourdenet
Ergothérapeute diplômée
aloise.bourdenet@clen.ch



Théo Jones
Ergothérapeute diplômé
theo.jones@clen.ch



Contact et prise de rendez-vous

Clinique Le Noirmont
Service d'ergothérapie
Chemin de Roc-Montès 20
CH-2340 Le Noirmont
Tél. 032 957 56 71
E-mail: ergo@clen.ch

www.clinique-le-noirmont.ch